Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo 8 priedas

# UAB "CNC catering" Vilniaus skyrius

# Barboros Radvilaitės progimnazija

Genių g.8/4, Vilnius

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

\_\_15\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m. \_

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas Nuo \_\_ iki val. 1 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

#### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė		
Fatiekaio pavadillilias	Kp.N1.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3)	AKM3A	70	10,60	13,62	5,54	185,78
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35F	80	1,07	4,15	5,33	57,14
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417J	20	0,20	0,04	1,74	6,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			17,83	21,37	62,74	495,66

#### Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr. Išei	Ižojos o	Patie	Energetinė		
Tatiekaio pavadiminas		Išeiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Kvietinių kruopų plovas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327A	200	7,83	13,58	45,26	320,91
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35A	90	1,21	4,67	6,00	64,28
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2D	80	0,64	0,16	8,80	34,40
Viso			13,10	21,67	84,29	554,69

Patiekalo pavadinimas	Dn Nr	Rp.Nr. Išeiga g		Patiekalo maistinė vertė			
1 adokato pavadiminas	Kp.M.	isciga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79	
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58	
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8G	160	8,97	9,07	52,40	323,72	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0	
Apelsinai (augalinis)	IVN2B	150	1,20	0,30	16,50	64,50	

Viso	13,42	18,52	88,51	558,40
V 180	13,42	10,34	00,31	330,40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	vertė	Energetinė	
r attekato pavadiminas	Kp.M.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953D	60	11,44	14,56	1,13	180,79
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35F	80	1,07	4,15	5,33	57,14
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			19,11	22,38	61,82	508,19

1 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

#### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė		
Tauckaio pavadillinas	Kp.M.	isciga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5A	150	17,96	12,34	36,16	331,12
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3B	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			21,61	18,08	77,88	551,67

#### Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išojas a	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė
ranekalo pavadillinas	Kp.M.	Išeiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360B	160	6,56	6,35	39,58	231,41
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73C	70	0,76	3,68	4,25	46,61
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Mandarinas (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			15,41	18,12	82,24	527,27

#### Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė		
i anekaio pavadiiiiias	Kp.M.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lietiniai blyneliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88F	160	4,93	7,32	37,84	232,30
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Mandarinas (augalinis)	IVN145D	150	1,05	0,45	14,10	57,00
Viso			14,60	19,46	85,82	558,49

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė		
r attendo pavadiminas	Kp.Mi.	isciga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218C	70	11,41	9,28	10,68	169,92
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA175B	100	3,83	3,81	25,09	151,91
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73F	80	0,87	4,21	4,86	53,27
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2G	15	0,12	0,03	0,34	1,65
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3C	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			19,24	19,47	72,21	523,32

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

#### Pietūs

Deticizate nevredinimes	Rp.Nr. Išeiga g		Patie	Energetinė		
Patiekalo pavadinimas	Kp.MI.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKM5C	70	15,65	6,65	1,11	128,74
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	3,72	3,23	25,63	139,93
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			27,00	18,91	79,39	569,24

#### Pietūs 2 variantas

Detistrate mayo dinimag	Rp.Nr. Išeiga g		Patie	Energetinė		
Patiekalo pavadinimas	Kp.M.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349B	180	3,91	6,90	25,45	172,06
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165C	90	1,42	4,61	9,35	77,05
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3C	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			16,54	20,51	76,97	532,87

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė		
1 auckaio pavadininas	Kp.IVI.	isoiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12I	160	16,77	9,40	42,94	323,12
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3B	150	0,60	0,60	19,50 <sub>ve</sub>	79,50

Viso	22.82	16,99	87,60	576 97
V 150	22,03	10,99	0/,00	576,87

Deticirale perradinimas	Do No	TX-i	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Jautienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKM13D	60	11,01	5,88	6,26	121,74
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23G	80	3,15	1,56	22,09	117,87
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165H	70	1,10	3,58	7,27	59,93
Švž. pekino kopūstas (augalinis)	GSA603A	20	0,24	0,06	0,68	2,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso	21,88	15,06	81,17	528,57		

## 1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

#### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė		
Tationalo pavadiminas	Kp.M.	isciga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKM5956B	70	14,06	10,47	0,04	150,55
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6I	90	2,86	3,01	21,93	120,04
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95C	70	0,75	3,64	6,09	53,63
Švž. burokėliai (augalinis)	GSA604A	20	0,32	0,02	1,90	7,40
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso	20,54	21,85	58,57	488,85		

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė		
Fanekalo pavadinimas	Kp.IVI.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių ir daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADR189A	200	11,05	9,95	36,16	250,72
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	1,06	5,19	8,70	76,61
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			15,31	19,86	81,23	520,56

Patiekalo pavadinimas	nimas Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė		
1 attendo pavadiminas		isciga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A- 1;3)	AKM145C	70	10,46	7,55	7,81	139,22

Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6I	90	2,86	3,01	21,93	120,04
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95E	80	0,85	4,15	6,96	61,29
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso	17,37	19,44	73,07	513,78		

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr. Išeig	Išeiga g	Patie	kalo maistinė	Energetinė	
ratiekalo pavadilililas	Kp.Mi.	isciga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30J	130	7,89	7,23	51,17	296,97
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Kriaušė (augalinis)	IVN4I	140	0,56	0,42	18,76	72,80
Viso	14,19	22,19	88,16	594,75		

1 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

#### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Ižojas a	Patie	vertė	Energetinė	
r attekato pavadinimas	Kp.M.	Išeiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽU34D	70	14,31	3,84	2,71	102,78
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172C	120	2,92	2,73	22,19	123,80
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43F	120	1,54	6,20	12,75	104,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso	22,03	16,22	70,32	494,40		

## Pietūs 2 variantas

1000 N 10			Patiekalo maistinė vertė			Energetinė
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361B	200	5,12	7,09	41,66	232,64
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43A	80	1,02	4,13	8,50	69,53
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2D	80	0,64	0,16	8,80	34,40
Viso	13,93	20,51	85,73	549,46		

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė
i atickato pavadililitas	Kp.M.	isciga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Mieliniai blyneliai su varške (A-1;3;7)	AML21F	140	11,66	8,97	56,76	349,87
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0

Kriaušė (augalinis)	IVN4I	140	0,56	0,42	18,76	72,80
Viso			14,36	18,38	87,63	555,95

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	vertė	Energetinė	
r attekato pavadimimas	Kp.IVI.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos plovas (tausojantis)	AKM189D	170/0	10,67	14,19	32,37	291,76
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43A	80	1,02	4,13	8,50	69,53
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88F	20	0,20	0,04	0,82	3,40
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2D	80	0,64	0,16	8,80	34,40
Viso	14,83	21,63	67,21	497,30		

# 2 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

#### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	vertė	Energetinė	
Fattekato pavadililitas	Kp.Mi.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A- 1;3)	AKM209A	70	10,44	11,22	8,58	175,09
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1D	120	2,75	0,14	25,19	111,49
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573C	90	0,97	5,67	5,30	68,69
Paprika (augalinis)	GSA150G	15	0,20	0,08	0,99	4,35
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3C	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			18,64	20,65	76,53	543,31

## Pietūs 2 variantas

Deticirale marradinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	kalo maistinė	vertė	Energetinė
Patiekalo pavadinimas	Kp.MI.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253B	200	7,28	5,89	41,97	227,04
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573D	80	0,86	5,04	4,72	61,06
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3C	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			16,13	18,12	83,92	526,06

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	vertė	Energetinė	
Fattekato pavaummas	Kp.M.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2I	140	8,24	7,81	51,95	305,83
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	rivipos sQ vadovė	0

Apelsinai (augalinis)	IVN2F	140	1,12	0,28	15,40	60,20
Viso			13,16	17,21	88,81	542,39

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	kalo maistinė	vertė	Energetinė
r attekato pavadilimas	Kp.NI.	Išeiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957C	70	15,78	5,87	2,66	128,38
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA21A	100	4,62	3,16	25,74	143,36
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573A	100	1,07	6,30	5,89	76,32
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2D	80	0,64	0,16	8,80	34,40
Viso			25,43	18,61	63,93	500,02

## 2 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	vertė	Energetinė	
1 attekato pavadililinas	Kp.M.	isciga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206D	80/0	10,47	9,25	4,24	137,29
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	3,72	3,23	25,63	139,93
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165E	80	1,26	4,09	8,31	68,49
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2G	15	0,12	0,03	0,34	1,65
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso	19,99	20,04	70,40	509,69		

## Pietūs 2 variantas

Deticirale nevadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	kalo maistinė	vertė	Energetinė
Patiekalo pavadinimas	Kp.Nr.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24C	120/30	5,71	2,98	37,57	198,90
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165E	80	1,26	4,09	8,31	68,49
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3C	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			15,41	14,30	80,83	496,67

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė		
Fauekalo pavadillilias	Kp.M.		Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Mieliniai blyneliai (A-1;3;7)	AML222E	120	8,64	6,69 <sub>M</sub>	<sub>izybos</sub> 53v48 <sup>vė</sup>	304,30

Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4C	30	0,55	4,97	2,08	55,34
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3E	130	0,52	0,52	16,90	68,90
Viso			13,16	15,28	88,39	525,55

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė
ratiekato pavadililias	Kp.IVI.	isciga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Kalakutienos plovas (tausojantis)	AKM191B	170	12,00	7,17	32,51	234,39
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165C	90	1,42	4,61	9,35	77,05
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			18,16	15,28	76,35	485,64

## 2 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

#### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	vertė	Energetinė	
Fatiekalo pavadilililas	Kp.M.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65A	150	9,67	6,75	44,63	275,05
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4B	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Viso			17,04	15,97	88,79	554,40

#### Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	kalo maistinė	vertė	Energetinė
Fauekaio pavadiiiiias	Kp.M.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Avinžirnių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322C	180	13,15	7,97	43,85	289,74
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23I	90	1,06	4,67	6,12	63,47
Švž. burokėliai (augalinis)	GSA604A	20	0,32	0,02	1,90	7,40
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			17,47	14,66	78,68	489,34

T TOVAD D THE TRAILED								
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė				
1 alickato pavadiminas	Kp.IVI.	cp.141. Iselga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė		
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88		
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44		
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKM131F	60	10,88	12,70	3,33	170,58		
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA21A	100	4,62	3,16	25,74	143,36		
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23I	90	1,06	4,67	6,12	63,47		

Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			19,26	22,53	65,20	517,33

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė		
ratiekato pavadiminas	Kp.M.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	105/45	10,80	9,16	41,41	287,93
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Mandarinas (augalinis)	IVN145G	140	0,98	0,42	13,16	53,20
Viso			20,33	19,65	83,25	580,34

## 2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

#### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Do No	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė
Patiekalo pavadilililas	Rp.Nr.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (A-7)	AKM56C	70	12,09	10,98	0,12	147,74
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	6,82	4,44	37,53	213,82
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84F	60	0,93	3,06	6,13	50,89
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			25,47	21,98	85,06	620,26

#### Pietūs 2 variantas

Deticirale marradinimas	Do No	Ižaiaa a	Patie	vertė	Energetinė	
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKR169A	170	7,69	5,11	39,83	224,00
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84E	70	1,08	3,57	7,15	59,37
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Mandarinas (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			18,27	15,90	83,07	520,88

	I I WOOD D' TOLLINGIOUS								
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė					
1 attendo pavadinimas	Kp.M.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė			
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47			
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58			
Kepti/virti sūrinukai (A-1;7)	AML44E	140	14,84	7,99	54,06	342,95			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89			
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0			
Mandarinas (augalinis)	IVN145G	140	0,98	0,42	satubl3;1.6adovė	53,20			

Viso	20,30	14,86	88,11	548,09
A 120	20,50	14,00	00,11	340,03

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė
Fatiekalo pavadilililias	Kp.M.	isciga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4C	70	10,77	8,69	5,54	142,10
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	6,82	4,44	37,53	213,82
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84E	70	1,08	3,57	7,15	59,37
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Mandarinas (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			23,91	20,20	80,54	575,90

# 2 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

#### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	vertė	Energetinė	
r attekato pavaditimas	Kp.M.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A- 1;3;4)	AŽU187A	70	11,91	6,93	7,73	140,27
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	2,48	0,52	18,57	87,92
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70H	80	0,83	5,03	4,51	60,33
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417J	20	0,20	0,04	1,74	6,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			19,54	15,89	73,54	498,79

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė				
Fatiekalo pavadilimas	Kp.M.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė		
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04		
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44		
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	150	5,26	3,81	31,56	170,45		
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68		
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70C	70	0,73	4,40	3,95	52,78		
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00		
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60		
Viso			14,31	17,61	78,80	506,00		

Patiakala navadinimas	Patiekalo pavadinimas Rp.Nr.		Patie	Energetinė		
Tatickato pavadinimas	Kp.M.	Išeiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11D	140	20,63	17,15	Mitybe 33k 40 dave	369,15

Viso			24,93	20,69	86,32	619,83
Bananas (augalinis)	IVN1K	140	1,68	0,42	32,34	135,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Uogų padažas	PAD103B	20	0,11	0,10	3,30	12,12

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	kalo maistinė	vertė	Energetinė
ratiekalo pavadilililias	Kp.INI.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Kalakutienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKM193E	44/126	13,43	5,85	20,29	184,54
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70I	90	0,93	5,66	5,07	67,87
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso	19,04	14,99	73,59	487,75		

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

#### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	kalo maistinė	vertė	Energetinė
Patiekalo pavadinimas	Kp.NI.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935A	70	13,58	10,02	1,32	149,22
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	3,93	1,95	27,61	147,34
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525D	80	0,89	4,19	6,34	60,97
Paprika (augalinis)	GSA150G	15	0,20	0,08	0,99	4,35
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			21,38	18,86	65,24	501,17

#### Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	kalo maistinė	vertė	Energetinė
Fatiekalo pavadilililas			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių ir daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183A	200	12,15	8,52	44,09	269,68
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525D	80	0,89	4,19	6,34	60,97
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Mandarinas (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			20,42	19,08	82,21	536,74

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė		
Patiekalo pavadinimas	Kp.INI.	Iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15C	70	10,73	8,23	6,19	140,22

Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	3,93	1,95	27,61	147,34
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525F	90	1,00	4,71	7,13	68,60
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso	18,45	17,52	69,91	495,44		

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	vertė	Energetinė	
1 attendo pavadiminas	Kp.M.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Miltiniai blyneliai (A-1;3;7)	AML26L	120	8,29	6,87	53,29	304,14
Grietinė 30% (A-7)	IVN10A	10	0,24	3,00	0,31	29,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Mandarinas (augalinis)	IVN145G	140	0,98	0,42	13,16	53,20
Viso			14,99	16,75	84,74	534,99

## 3 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

#### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	kalo maistinė	vertė	Energetinė
Tattekato pavadiiiiias	Kp.M.	isciga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Troškintas kiaulienos ir jautienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKM12C	70	11,15	11,80	7,73	180,08
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	3,72	3,23	25,63	139,93
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	0,64	2,58	5,31	43,46
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso	19,13	20,99	77,11	555,98		

#### Pietūs 2 variantas

Deticirale marradinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	vertė	Energetinė	
Patiekalo pavadinimas	Kp.Mi.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364B	200	11,63	9,96	38,68	270,32
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	1,28	5,17	10,62	86,92
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			15,83	18,44	75,55	497,45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė		
ratiekalo pavauliilias	Kp.M.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Avižinių dribsnių ir obuolių blyneliai (A- 1,3,7)	AML142F	140	9,35	14,85	45.51 vado	vė 343,74

Viso			13,05	22,85	77,86	550,85
Mandarinas (augalinis)	IVN145G	140	0,98	0,42	13,16	53,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Grietinė 30% (A-7)	IVN10D	15	0,36	4,50	0,46	44,10

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	kalo maistinė	vertė	Energetinė
rauekaio pavadiiiiiias	Kp.IVI.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62C	70	15,78	5,90	2,40	127,72
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	3,72	3,23	25,63	139,93
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	1,28	5,17	10,62	86,92
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso	24,10	17,62	75,86	541,98		

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

#### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	kalo maistinė	vertė	Energetinė
Fauekalo pavadiminas	Kp.M.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)(A-1;7)	ADR61H	48/54/18	6,92	10,10	11,97	160,03
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1G	90	2,06	0,10	18,89	83,62
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2G	15	0,12	0,03	0,34	1,65
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			15,57	14,33	80,12	489,77

## Pietūs 2 variantas

Datialrala marradinimas	Do No	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Plovas su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	AKM536C	180	4,19	9,23	36,81	232,89
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417C	70	0,70	0,14	6,09	21,70
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3C	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			13,94	17,08	80,16	505,20

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė		
Patiekalo pavadilililias	Kp.M.	isciga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP7F	130	8,43	6,44	42,16	255,71
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3E	130	0,52	0,52	16,90	68,90
Viso			13,17	16,50	15,34 dove	489,90

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	vertė	Energetinė	
1 attendio pavadiminas	Kp.M.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Natūralus maltas kiaulienos pjausnys (A- 1;3)	AKM75D	70	10,44	13,84	5,08	185,06
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	2,30	3,38	24,88	134,03
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417E	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			19,08	21,29	78,00	557,90

## 3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

#### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	s Rp.Nr. Išeig		Patiekalo maistinė vertė			Energetinė
Fattekato pavadinimas	Kp.IVI.	Išeiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33C	70	11,85	8,44	8,66	156,03
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	3,18	3,34	24,36	133,38
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35F	80	1,07	4,15	5,33	57,14
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88F	20	0,20	0,04	0,82	3,40
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2D	80	0,64	0,16	8,80	34,40
Viso			19,68	19,26	65,80	489,78

## Pietūs 2 variantas

Deticles le marra dinimas	De Ma	Ižeias a	Patie	Energetinė		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362B	200	6,16	10,62	45,34	286,88
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	0,33	1,52	2,70	24,46
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	0,67	2,60	3,33	35,71
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2D	80	0,64	0,16	8,80	34,40
Viso			14,89	21,76	84,00	564,88

Patiekalo pavadinimas Rp.Nr.		Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė
Tanekaro pavadiminas	110.111.	150150 5	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lietiniai blyneliai su varškės 9% įdaru (A- 1;3;7)	AML10Q	160/0	13,28	12,31	36,38 Mit	307,22

Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3B	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			17,10	22,03	74,32	550,96

Patiekalo pavadinimas	Do No	Rp.Nr. Išeiga g		Patiekalo maistinė vertė			
Tatickato pavadinimas	Kp.IVI.	isciga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99	
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17	
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256E	70	16,93	9,58	2,56	130,48	
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	2,43	2,28	18,49	103,17	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00	
Viso			24,49	20,68	63,77	487,23	

# 3 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

#### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Pn Nr	Rp.Nr. Išeiga g		Patiekalo maistinė vertė			
1 atickato pavadiminas	Kp.M.	isciga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99	
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44	
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46C	70	12,57	3,21	7,35	107,38	
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	6,82	4,44	37,53	213,82	
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572G	80	1,10	3,84	4,06	49,89	
Švž. burokėliai (augalinis)	GSA604A	20	0,32	0,02	1,90	7,40	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0	
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60	
Viso			25,75	14,24	83,90	543,53	

#### Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė
Fatiekalo pavadinimas	Kp.MI.	iseiga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363B	150	4,07	6,63	36,38	214,09
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417B	90	0,90	0,18	7,83	27,90
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			14,74	15,57	87,34	521,71

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patie	Energetinė		
r attekato pavadiminas	Kp.M.	isciga g	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50H	140	20,66	16,54	32,98	364,97
Uogų padažas	PAD103B	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0, ,,
Apelsinai (augalinis)	IVN2F	140	1,12	0,28	15,40 Mit	60,20

Viso 26,50 19,41	
------------------	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	vertė
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24D	150/0	8,16	8,22	33,56	237,91
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2F	140	1,12	0,28	15,40	60,20
Viso			20,06	19,31	80,70	562,43