

UAB „Danviga“

**VILNIAUS BARBOROS
RADVILAITĖS PROGIMNAZIJA**

VALGIARAŠTIS

**Nemokamo vaikų maitinimo 6-10 metų
amžiaus**

15 dienų

Su dekinė



UAB „Danviga“

Tvirtina

1 savaitės Pirmadienis

6-10 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1- 3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Ryžių plovai su vištienos filė T	10- 5/111T	90/90	23,15	10,47	28,94	302,63
Sezoninės daržovės A	18/25	70	0,28	0,28	9,10	40,80
Sezoniniai vaisiai	18/20	50	0,2	0,2	6,5	34,32
Viso			27,40	16,09	65,27	521,54

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1- 3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai su morkomis T	10- 8/163T	75	8,91	9,23	3,33	151,97
Birų grūdų kruopų košė su saulėgrąžų aliejumi	NR 7AT	100	6,14	5,52	23,56	204,33
Kopūstų salotos su obuoliais su aliejaus padažu A	Nr. 4A	100	1,47	5,24	8,04	76,57
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			20,65	25,49	68,66	633,86

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1- 3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Viso grūdo miltų, varškė 9% blynėliai	7-6/100	150	19,29	19,99	24,12	353,54
Grietinė 30%	NR 17	30	0,48	6	0,68	58,60
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			24,73	32,29	66,85	650,33

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1- 3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Brokolių ir pupelių troškinys su ryžiais „Good vegan“	Nr. 22	300	15	18,05	27,04	299,31
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, agurku su alyvuogių aliejumi A	2- 3/60A	100	3,47	7,25	13,07	131,25
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			22,60	30,80	73,84	631,55

T- Tausojantis A- Augalinis

UAB „Danviga“

Tvirtina

1 savaitės Antradienis

6-10 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su nešlifuotais ryžiais A T	1- 3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Orkaitėje keptas kiaulienos kukulis su linų sėlenomis, tarkuotu obuoliu T	11- 8/160T	70	13,48	4,89	4	113,98
Virti kietagrūdžiai makaronai su tyru alyvuogių aliejumi T	6- 3/61T	70	3,23	1,38	17,19	94,22
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, aliejaus padažu A	Nr8	70	2,28	10,15	6,73	121,72
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	1,0	0,1	12	47,0
Ruginė duona	Nr 1	30	1,13	0,23	6,42	64,58
Viso			22,51	23,45	61,37	565,98

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su nešlifuotais ryžiais A T	1- 3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Užkeptas fermentiniu sūriu natūralus kotletas T	Nr 20	75/5	15,90	17,54	3,15	230,75
Šviežių kopūstų, morkų salotos su aliejaus padažu A	2- 1/19A	70	1,14	9,71	4,32	76,65
Daržovių asorti A	2- 1/11A	50	1,52	1,75	4,38	35,34
Birios grikių kruopos su alyvuogių aliejumi A.T	7A	50	3,07	2,75	10,77	102,37
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,60	68,64
Viso			21,13	27,81	62,25	638,23

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su nešlifuotais ryžiais A T	1- 3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Žuvies kepsnys jūros lydeka T	Nr. 38	75	14,51	5,99	4,05	130,27
Virti kietagrūdžiai makaronai su alyvuogių aliejumi T	6- 30/31T	70	3,23	1,38	17,19	94,22
Morkų kopūstų ir žirnelių salotos su aliejaus padažu	52A	90	1,56	5,54	6,62	82,54
Daržovių asorti A	2*1/11	50	1,52	1,75	4,38	35,34
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Viso			22,62	21,76	60,27	524,27

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su nešlifuotais ryžiais A T	1- 3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Veganiškas plovas (nešlifuoti ryžiai) A T	3-5/102	300	16,40	7,47	41,91	292,47
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, aliejaus padažu A	Nr 8	100	3,26	14,99	9,62	173,87
	18/20	100	4	0,4	13,4	57,42
Viso			25,05	29,56	79,96	649,46

UAB „Danviga“

Tvirtina

1 savaitės Trečiadienis

6-10 metų amžiaus

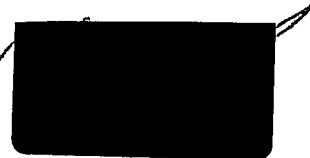
Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1- 30/35A T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Varškės 9/apkepas su ryžiais T	n-87	100	18,26	8,91	3,97	169,20
Grietinė 30/ proc.	NR 17	20	0,48	6,0	16,08	58,60
Morkytės A	18/25 A	70	1,5	0,30	13,10	46,50
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Viso			24,69	25,88	51,67	510,65

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1- 30/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Netikras vištienos filė zuikis T	NR 10- 8/157	100	15,47	7,16	3,18	138,99
Kopūstų salotos su obuoliais aliejaus padažu su saulėgrąžų aliejumi A	Nr 3	70	0,7	6,75	6,03	82,56
Birios perlinės kruopos su saulėgrąžų aliejumi A,T	Nr 6	50	3,03	1,92	19,02	98,63
Morkų lazdelės	230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			25,09	21,01	71,56	560,45

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1- 30/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Traškūs vištienos gabalėliai (kukurūzų miltai) T	NR 35	80	16,54	12,52	8,56	211,43
Bulvių košė su morkomis A T	Nr 13	50	1,11	1,92	7,65	51,08
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi A	2- 1/17A	100	0,9	6,4	5,98	85,08
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Viso			23,84	25,62	54,76	540,88

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1- 30/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Orkaitėje kepti grikių, daržovių maltinukai A T	N- 26	150	7,19	5,85	37,01	225,42
Kepti pievagrybiai	Nr. 9	40	1,25	10,32	3,74	98,15
Morkų, kopūstų ir žirnelių salotos su aliejaus padažu A	52A	90	1,56	5,54	6,62	82,54
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,50
Viso			20,98	26,49	87,05	630,T-

Tausojantis A-augini



Antra savaitė Ketvirtadienis
6-10 metų amžiaus UAB „Danviga“

Tvirtina

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30% A.T	1-3/41 AT	150/10	2.15	4.99	14.38	125.18
Kiaulienos kukuliai su rausvu padažu (kumpinė) T	11- 7/139T	75/20	13,63	9,08	7,36	165,52
Kuskuso kruopos su alyvuogių aliežumi T	3/3- 9AT	70	4,07	2,04	23,71	129,49
Morkų, obuolių, kopūstų salotos su aliejaus padažu	2- 1/20A	75	0,6,	4,59	3,93	60,01
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			21.08	21.30	68.88	566.0

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30% A.T	1-3/41 AT	150/10	2.15	4.99	14.38	125.18
Žemaičių blynai su kiauliena	Nr 57	100	8.21	10.14	22.43	210.63
Grietinė 30 proc	Nr17	30	0.72	0.72	1.44	87.90
Daržovių asorti- sezoninės daržovės	18/25	80	0,26	0,4	8,32	36,61
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			28,03	23.24	59.54	517.52

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30% A.T	1-3/41 AT	150/10	2.15	4.99	14.38	125.18
Kiaulienos kumpinės šašlykas	N-21	50/15/15	11.92	24.67	6.60	291.91
Perlinės kruopos su alyvuogių aliežumi A.T	N-57	50	3.04	2.40	16.65	98.64
Morkų lazdelės A	NR 230	100	0,8	0,8	8.32	37.20
Sezoniniai vaisiai	18/20	50	2.0	0.2	6.7	29.50
Viso			20,01	33.06	52.65	582.43

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30% A.T	1-3/41 AT	150/10	2.15	4.99	14.38	125.18
Viso grūdo makaronų troškiny su daržovėmis ir lešų padažu A.T	Nr-5	300	24.80	11.78	105.94	628.87
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,48	0,48	15,60	68,64
Viso			27.43	17.25	100.61	822.69

T- Tausojantis A-augalinis



UAB „Danviga“

Tvirtina

1 savaitės Penktadienis

6-10 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% A T	1-3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Žuvies maltinis su morkomis keptas garuose T	9-70/141 T	80	12,42	5,55	4,04	124,06
Birų perlinių kruopų koše su saulėgrąžų aliejumi A T	Nr 5	50	3,04	2,40	16,65	98,64
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis su alyvuogių aliejumi A	Nr 8	70	2,28	10,15	6,73	121,72
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,48	0,48	15,60	68,64
Morkų lazdelės	230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Viso			22,16	23,44	57,87	530,37

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% A T	1-3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Orkaitėje kepti kukurūziniai varškėčiai 9% varškė T	7-8/168	100	15,33	9,36	15,50	208,56
Grietinė 30%	NR 17	20	0,48	6	0,62	58,6
Morkų lazdelės A	N-230	120	0,96	2,88	9,99	47,64
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,50
Viso			26,31	23,30	56,86	500,34

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% A T	1-3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Kepti jūros lydekų paplotėliai T	9-8/163	150	26,55	7,17	3,05	183
Morkų obuolių kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi A	2-1/20	100	0,84	6,12	5,24	79,48
Ruginė duona	NR 1	40	1,51	0,31	8,56	81,11
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	3	0,3	24	141
Viso			35,44	18,36	51,54	581,63

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% A T	1-3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Žirnių troškinys su bulvėmis (Lietuviškas) A T	NR 15AT	300	10,28	3,21	29,28	189,10
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, marinuotu agurku, alyvuogių aliejumi A	2-30/60A	150	5,73	11,24	21,14	210,31
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,50
Viso			25,55	19,51	81,11	584,95

T- Tausojantis A-Augalinis



UAB „Danviga“

2 savaitės Pirmadienis

6-10 metų amžiaus

Tvirtina

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Višties kumpelių guliašas, pomidorų tyrėje T	Nr10/1 05T	60/60	15,31	4,57	7,71	129,25
Kuskusas su tyru alyvuogių aliejumi A	3- 3/9AT	75	4,35	2,94	25,41	138,38
Burokėlių salotos su obuoliais aliejaus padažu A	NR2- 3/63A	70	0,56	6,84	7,05	92,49
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,48	0,48	15,60	68,64
Daržovių asortai	2- 1/11A	50	1,52	1,75	4,38	39,34
Viso			24,86	19,88	74,76	561,67

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Paukšties kumpelių kukulis T	NR 35T	75	19,07	4,54	3,05	126,73
Pomidorų padažas be konservantų A		20	0,78	0,10	4,74	22,0
Birios grikių kruopos su saulėgrąžų aliejaus A T	Nr 52AT	75	4,30	2,94	23,91	135,38
Morkų, obuolių, kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi A	2- 1/20A	75	0,63	4,59	3,92	60,01
Ruginė duona	Nr 1	30	1,13	0,23	6,42	64,58
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	4	0,4	13,4	59,0
Viso			33,55	19,70	70,05	559,47

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Viso grūdo miltų blynai su obuoliais	Nr 78	150	13,55	12,27	53,56	359,84
Grietinė 30%	17	20	0,32	4	0,41	29,30
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	4	0,4	13,4	59
Viso			22,31	20,77	90,3	578,91

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Pupelių-daržovių troškiny A T	NR 14	300	21,20	6,11	42,95	448,52
Pekino kopūstai su pomidorais, saulėgrąžų aliejumi A	NR 24	100	1,33	9,76	4,62	107,31
Sezoniniai vaisiai	18/20	50	0,2	0,2	6,50	28,60
Viso			26,36	22,38	91,56	618,08

T- Tausojantis A-Augalinis



UAB „Danviga“

Tvirtina

2 savaitės Antradienis

6-10 metų amžiaus

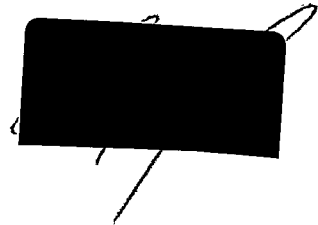
Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais A T	1-3/34AT	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Kiaulienos kumpinės maltos kepsnys T	Nr 15T	75	16,25	11,24	8,20	197,22
Kopūstų salotos su obuoliais aliejaus padažu A	Nr3A	70	1,30	13,51	12,05	82,57
Birį grikių kruopų košė su saulėgrąžų aliejumi A T	Nr 7 A	70	4,29	3,85	22,78	143,25
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Viso			26,81	33,86	74,94	618,19

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais A T	1-3/34AT	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Plovos su kiauliena T	N-3	50/50	15,28	13,0	14,20	231,05
Morkytės A	230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
SEZONINIAI VAISIAI	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Ruginė duona	Nr1	40	1,51	0,31	8,56	86,11
Viso			20,43	17,65	85,71	578,45

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais A T	1-3/34AT	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Traškinta kiaulienos kumpinė su padažu T	NR 10	75/45	22,35	16,96	7,57	268,27
Birį perlinių kruopų košė su saulėgrąžų aliejumi A T	Nr6A	70	2,32	3,23	17,58	109,38
Pekino kopūstų salotos su obuoliais ir agurku aliejaus padažu A	Nr 17	100	1,02	5,26	5,32	72,76
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13,0	57,20
Viso			30,16	30,07	62,38	645,34

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis kopūstais grietine 30% AT	1-3/34AT	150/10	4,57	4,86	18,91	137,73
Grikių kruopos su alyvuogių aliejumi A T	7-A	100	6,13	5,51	32,55	204,65
Daržovių troškinys (brokolis, paprika, moliūgas, morka) A T	Nr60	300	9,51	24,99	34,32	367,94
Ruginė duona	Nr 1	40	1,51	0,31	8,56	81,11
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,50
Viso			27,72	36,27	114,44	876,93

A-Augalinis T-Tausuojantis



UAB „Danviga“

6-10 m. amžiaus

Tvirtina

Antra savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis A T	Nr.11	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Varškės 9/apkepas su manais ir grietine 30/T	N-84	100/30	13,22	11,53	21,12	275,84
Daržovių asorti A	2-1/11	70	1,05	4,95	4,36	71,17
Morkytės A	Nr 230	100	1,5	3	13,1	46,50
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Viso			23,82	27,27	62,67	548,23

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis A T	Nr.11	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys T	10/8/17 8	70	13,5	7,07	9,09	150,0
Virti nešlifuoti ryžiai su alyvuogių aliejumi A T	NR103	50	1,43	2,31	13,21	91,97
Daržovių asorti sezoninės daržovės A	18/20 A	100	0,33	0,5	10,4	45,76
Ruginė duona	Nr1	40	1,51	0,31	8,56	86,11
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	1,0	0,1	8	47,0
Viso			20,22	15,98	59,13	518,14

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis A T	Nr.11	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Vištienos šlaunelių mėsos kotletas T	Nr17	70	13,8	13,6	13,33	219,55
Bulvių košė su pienu T	Nr13	50	1,26	2,05	8,82	59,74
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis aliejaus padažu A	Nr8A	100	3,26	14,50	9,62	173,88
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			20,17	36,14	54,64	607,67

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis A T	Nr.11	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Bulvių troškiny su brokoliais A T	N-61	300	11,19	6,68	32,82	205,61
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, marinuotu agurku, alyvuogių aliejumi A	2- 30/60A	100	3,47	7,25	13,07	131,35
Ruginė duona	Nr 1	40	1,54	0,31	8,56	86,11
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6,0	0,6	20,1	88,50
Viso			24,6	21,0	84,42	608,87

A-Augalinis T-Tausojantis



UAB „Danviga“

Tvirtina

2 savaitės Ketvirtadienis

6-10 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% grikių, kruopų sriuba A T	Nr 26AT	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Viso grūdo jūreiviški makaronai su mėsa (kiauliena) T	Nr11- 5/101T	80/80	13,89	3,08	33,74	218,22
Obuolių morkų salotos su žirneliais aliejaus padažu A	Nr52A	100	1,74	6,16	7,36	111,72
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,58	0,58	18,85	82,94
Viso			20,48	14,36	71,09	509,39

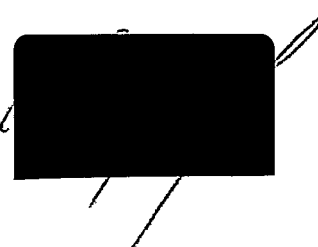
Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% grikių, kruopų sriuba A T	Nr 26AT	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Karbonadas (nugarinė)	Nr 9	70	20,16	13,66	6,41	229
Bulvių košė su pienu 2.5/ T	Nr 13	70	1,64	2,67	11,53	75,97
Virtų burokėlių salotos su obuoliais aliejaus padažu A	Nr 2- 3/63A	70	0,56	6,84	7,05	92,49
Sezoniniai vaisiai	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			25,83	27,91	42,63	522,82

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% grikių, kruopų sriuba A T	Nr 26AT	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	Nr 54	100	8,24	5,91	21,24	252,46
Grietinė 30/	Nr-17	30	0,72	9,0	0,93	87,90
Kopūstų salotos su aliejaus padažu A	4A	75	1,1	3,93	6,03	57,43
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			23 16	26,97	57,97	580,10

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% grikių, kruopų sriuba A T	Nr 26AT	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Lęšių troškinys su moliūgais (Rudenėlis) A T	Nr 8	300	19,41	6,65	82,56	499,02
Ruginė duona	Nr 1	40	1,51	0,31	8,56	86,11
Sezoniniai vaisiai	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,6
Viso			24,69	11,70	108,76	710,24

T- fausojanis

A-Augalinis



UAB „Danviga“

Tvirtina

2 savaitės penktadienis

6-10 metų amžiaus

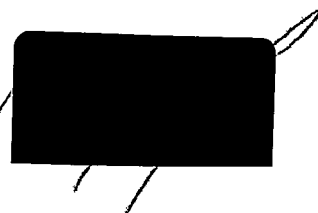
Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta žirnių sriuba A T	1- 3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Maltas žuvis(jūros lydekos) kepsnys T	43T	70	15,4	8,21	9,18	174,05
Nešlifuoti virti ryžiai su alyvuogių aliežumi A T	Nr 5AT	50	1,67	2,08	14,42	85,30
Daržovių asorti A	2- 1/11A	100	1,5	7,07	6,23	101,67
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	1,2	0,12	14,40	56,40
Viso			24,0	20,81	62,70	538,16

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta žirnių sriuba A T	1- 3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Daržovių troškiny su dešrelėmis T	NR62	100/100	10	35,08	12,04	499,53
Morkų kopūstų salotos su aliežumi A	2-1/4	100	4,72	11,11	8,32	156,84
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6,0	0,6	20,1	88,50
Viso			21,03	39,81	58,93	805,61

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta žirnių sriuba A T	1- 3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Lazanija su varške 9/ ir špinatais T	n-69	112,5	18,78	13,23	22,34	275,84
Grietinė 30%	NR 17	30	0,72	2,33	0,93	87,96
Morkų lazdelės A	230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			25,53	19,24	67,71	627,65

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta žirnių sriuba A T	1- 3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Grikių košė su morkomis, svogūnais A T	4-5/10	300	16,63	10,02	92,85	528,22
Ruginė duona	Nr 1	40	1,51	0,31	8,56	86,11
Daržovių asorti A	2- 1/11A	70	1,05	4,95	4,36	71,14
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,5
Viso			29,42	19,21	144,24	894,71

A-augalinis t-Tausojantis



UAB „Danviga“

Tvirtina

3 savaitės Pirmadienis

6-10 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Kiaulienos kukulis su burokėliais T	N-105	80	12,61	5,85	6,48	131,88
Morkų obuolių salotų salotos su aliejumi A	2- 1/21A	70	1,59	6,95	6,78	96,15
Morkų lazdelės A	18/21	50	0,69	0,14	5,59	20,30
Birni grikių kruopų košė su saulėgrąžų aliejumi A.T.	N-7	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			22,73	20,84	59,29	512,98

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Kiauliena su troškintais kopūstais T	N-6	50/50	30,22	14,75	7,53	245,32
Bulvių košė su pienu A.T	Nr 13	75	1,76	2,87	12,35	81,40
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, marinuotu agurku alyvuogių aliejumi A	2- 3/60A	100	3,47	7,25	13,07	131,55
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			22,70	20,94	61,66	648,99

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Kiaulienos kepinukai T	10-5/10	75	14,30	12,55	8,81	204,55
Kuskuso kruopos su alyvuogių aliejumi A.T	3-3/9	100	5,81	2,92	33,80	184,99
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi A	2- 1/17A	100	0,9	7,10	6,20	92,31
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13,0	57,20
Viso			25,78	27,32	72,47	644,17

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Grikių kruopų košė su tyrų alyvuogių aliejumi A.T	3-3/2A	200	11,18	12,20	54,73	352,48
Eko pomidorų padažas A.T		70	1,24	7,61	5,56	95,79
Daržovių asorti A	2-1/11	100	3,03	3,5	8,77	78,69
Sezoniniai vaisiai		100	6	0,6	20,1	88,50
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,86	0,8	8,32	37,20
Viso			26,68	28,6	108,04	757,78

T- Tausojanūs A- Augalinis

UAB „Danviga“

Tvirtina

3 savaitės Antradienis

6-10 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Troškiny su vištienos filė ir ryžiais T	Nr 3	75/75	19,67	7,58	19,33	263,74
Baltų ridikų morkų salotos su alyvuogių aliejumi A	6/7A	70	0,65	5,67	4,28	70,69
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Viso			23,73	16,79	47,27	507,65

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Traški vištienos filė (kukurūzų miltai) T	10- 8/162 T	75	14.78	1.80	11.54	121.50
Bulvių košė su pienu T	Nr. 13	70	1,64	2,67	11,53	75,97
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi A	Nr 17	70	0,72	3,68	0,37	50,94
Ruginė duona	Nr1	40	1,51	0,31	8,56	81,11
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6.0	0,6	20,1	88,50
Viso			27.66	12.20	62.68	634.04

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Žuvies jūros lydekės kepinukai T	NR 41T	75	13,08	9,77	8,81	176,17
Biri perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi A T	Nr 57	50	3,04	2,4	16,65	98,64
Kopūstų salotos aliejaus padažu A	Nr 4	100	1,47	5,24	8,04	76,57
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			21.0	20.95	44,49	524.60

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Pupelių troškiny su moliūgais, cukinija A,T	6/5/105 A t	250	22.23	9.25	67.57	464.98
Virtų burokėlių salotos su obuoliais aliejaus padažu	Nr 2- 3/63A	100	0,8	9,72	9,4	123,32
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88.50
Viso			32.13	22.71	107.75	792.82

T- Tausojantis A-Augalinis



UAB „Danviga“

Tvirtina

3 savaitės Trečiadienis

6-10 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Grietinė 30%	Nr 17	10	0,24	3	0,31	29,30
Lietiniai blynai su 9/ varške	Nr 61	100	7,71	10,22	17,84	169,1
Jogurtinė grietinė 10 %	Nr 17	30	1,02	3	1,26	36,0
Morkytės A	18/21	80	1,1	0,22	9,57	32,48
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,50
Viso			20,08	21,99	73,18	508,84

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Kiaulienos guliašas kumpinė mėsa T	Nr 1/1	75/45	21,88	16,83	5,01	256,87
Virti kietagrūdžiai makaronai su alyvuogių aliejumi T	Nr 64	70	3,41	3,31	19,30	121,98
Pekino kopūstų salotos su obuoliais ir agurku, aliejaus padažu A	17	100	1,44	7,38	7,46	101,88
Sezoniniai vaisiai	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			29,94	21,67	62,47	662,75

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Kiaulienos šnicelis kumpinė mėsa T	NR10	75	15,87	14,64	6,35	229
Birios grikių kruopos su saulėgrąžų aliejumi A T	NR52	75	4,30	2,94	23,91	135,38
Virtu burokėlių salotos su žirneliais, marinuotu agurku, aliejaus padažu A	2-3/60	50	3,24	3,63	6,54	65,68
Daržovių asorti A	2-1/11	50	1,52	1,75	4,38	39,34
Sezoniniai vaisiai	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,6
Viso			28,13	28,11	71,88	651,42

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Grikių troškinys su morkomis ir svogūnais A T	4-5/105	250	13,86	8,39	77,38	440,38
Kopūstų salotos su obuoliais, aliejumi A	Nr 3	100	0,93	9,65	8,61	117,95
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,5
Morkytės A	18/21	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Viso			25,13	23,99	134,95	818,85

T- Tausojantis

A-Augalinis



UAB „Danviga“

Tvirtina

3 savaitės Ketvirtadienis

6-10 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Karališkas balandėlis T(paukštiena)	Nr62T	100	20	11,91	6,30	210,02
Grietinės-pomidorų padažas	Nr 3	30	0,81	5,25	3,20	62,99
Ruginė duona	Nr1	20	0,75	0,15	4,28	43,05
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, aliejaus padažu A	Nr 8	70	2,28	10,15	6,73	121,71
Morkytės A	18/21	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			28,37	31,07	53,14	607,86

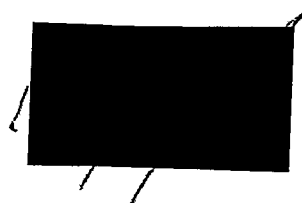
Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Paukštienos maltinis T	NR35A	75	15,92	6,68	3,05	142,73
Pomidorų padažas (be konservantų)		20	0,78	0,10	4,74	22
Birios perlinės kruopos su alyvuogių aliejumi A T	Nr6T	70	2,32	3,23	17,58	109,38
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi A	NR 2-1/14	70	0,57	6,33	2,74	80,24
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			23,92	20,31	62,15	535,7

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Vištienos troškiny su bulvėmis, morkomis T	10-5/101T	150	9,33	6,66	22,96	166,10
Morkų salotos su česnako-aliejaus padažu A	NR 11	100	1,06	9,54	8,96	115,85
Daržovių asorti A	2-1/11A	50	1,65	1,75	4,38	39,35
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,50
Viso			23,83	20,77	70,94	505,39

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Pilno grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis A T	NR 12	250	12,48	14,53	43,50	364,90
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,5
Viso			23,01	19,30	86,46	586,19

T- Tausojantis

A-Augalinis



UAB „Danviga“

Tvirtina

3 savaitės Penktadienis

6-10 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Grietinė 30%	NR 17	10	0,24	3	0,31	29,3
Keptas garuose žuvies kukulis su morkomis, kukurūzų kruopomis (jūros lydekė) T	9-7/142T	70	18,21	3,49	7,52	119,62
Virti ryžiai su ciberžole, alyvuogių aliejumi A T	3-3/57AT	50	1,61	1,09	13,77	69,84
Pievagrybių padažas	Nr 9	20	0,5	3,10	1,49	45,58
Morkų kopūstų salotos su aliejumi A	2-1/4A	70	3,31	7,85	6,45	109,78
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			25,75	22,20	55,71	520,94

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Dešrelių troškiny su daržovių asorti T	73T	75/75	8,17	29,13	8,26	315,84
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais, alyvuogių aliejumi A	Nr 24	70	0,95	6,83	3,23	75,12
Daržovių asorti A	2-1/11A	100	3,03	3,5	8,77	78,69
Sezoniniai vaisiai		100	6	0,6	20,1	88,50
Viso			20,03	43,33	53,53	647,77

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Virtu bulvių cepelinai su varške 9% T	NR 38	65/35	8,24	5,91	21,24	168,30
Grietinė 30%	Nr 17	30	0,72	2,33	0,93	87,90
Morkytės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Daržovių asorti A	2-1/11A	100	3,03	3,5	8,77	78,69
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,5
Viso			20,67	16,41	73,03	572,04

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Pupelių, daržovių troškiny A T	Nr 14AT	200	14,13	6,11	42,95	259,07
Virtu burokėlių salotos su žirneliais A	2-3/60A	100	3,47	7,28	13,07	131,35
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			20,07	17,23	88,69	565,84

A-augalinis, T-tausojanti

