

UAB „Danviga“

**VILNIAUS BARBOROS
RADVILAITĖS PROGIMNAZIJA**

VALGIARAŠTIS

**Nemokamo vaikų maitinimo 11-18 metų
amžiaus**

15 dienų

M. deriškis



UAB „Danviga“

Tvirtina

1 savaitės Pirmadienis

11-18 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išciga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Ryžių plovos su vištienos filė T	10-5/111T	100/100	24,92	11,36	31,94	327,10
Sezoninės daržovės A	18/25	100	0,4	0,4	13	57,20
Obuolys	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,8
Viso			29,65	17,26	87,17	613,89

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išciga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai su morkomis T	10-8/163T	100	11,88	12,30	4,44	175,96
Biri grikių kruopų košė su saulėgrąžų aliejumi A.T	NR 7AT	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Kopūstų salotos su obuoliais aliejaus padažu A	Nr. 4A	100	1,46	4,02	8,04	76,57
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			24,61	28,55	79,76	658,17

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išciga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Viso grūdo miltų varškės 9/ blynėliai	7-6/100	200	25,72	26,66	32,16	471,38
Grietinė 30%	NR 17	50	0,8	10	1,13	97,67
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			31,45	37,86	75,34	807,24

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išciga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Brokolių ir pupelių troškiny su ryžiais, „Good vegan“ A.T.	5-3/60 A.T.	300	15,0	18,05	27,04	299,31
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, marinuotu agurku alyvuogių aliejumi A.	2-3/60A	100	3,47	7,25	13,07	131,25
Kriaušė	18/20	150	6,0	0,6	20,01	88,50
Viso			28,20	31,0	80,85	662,85

T- Tausojantis A-Augalinis



UAB „Danviga“

Tvirtina

1 savaitės Antradienis

11-18 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su nešlifuoti ryžiais A T	1- 3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Orkaitėje keptas kiaulienos kukulis su linų sėlenomis, tarkuotu obuoliu	11- 8/160T	100	19,25	7	5,72	162,83
Virti kietagrūdžiai makaronai su tyru alyvuogių aliejumi T	6- 3/61T	100	4,62	1,98	24,56	134,60
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, aliejaus padažu A	Nr8	100	3,26	14,49	9,62	173,87
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	1,0	0,1	12,0	47,0
Ruginė duona	Nr 1	30	1,13	0,23	6,42	64,58

Viso 31.05 27.80 73.35 707.56

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su nešlifuoti ryžiais A T	1- 3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Užkeptas fermentiniu sūriu natūralus kiaulienos kotletas T	NR20	100	18,04	8,56	16,20	294,33
Šviežių kopūstų, morkų salotos su aliejaus padažu A	2- 1/19A	100	1,52	12,94	5,76	109,50
Daržovių asortis A	2- 1/11A	50	1,52	1,75	4,38	35,34
Birios grikių kruopos su alyvuogių aliejaumi A T	Nr7	100	6,14	5,52	33,56	204,66
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,48	0,48	15,60	68,64

Viso 29.09 35.95 90.53 730.01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su nešlifuoti ryžiais A T	1- 3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Žuvies kepsnys jūros lydeka T	Nr. 38	100	19,36	7,99	5,40	173,69
Virti kietagrūdžiai makaronai su tyru alyvuogių aliejumi T	6- 30/31T	100	4,62	1,98	24,56	134,60
Morkų kopūstų ir žirnių salotos su aliejaus padažu A	52A	90	1,56	5,54	6,62	82,54
Daržovių asortis A	2- 1/11A	50	1,52	1,75	4,38	35,34
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42

Viso 28,85 24,36 68,99 608,07

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su nešlifuoti ryžiais A T	1- 3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Veganiskas plovas (nešlifuoti ryžiai) A T	3- 5/102	300	16,40	7,47	4,91	292,47
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, aliejaus padažu A	Nr 8	100	3,26	14,99	9,62	173,87
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	4	0,4	13,4	59

A-Augalinis T- Tausojantis

Viso

25,05

29,56

79,96

649,46

UAB „Danviga“

Tvirtina

1 savaitės Trečiadienis

11-18 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išciga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1- 30/35A T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Varškės 9/ apkepas su ryžiais ir grietine 30/ Tausojantis	n-87T	200/30	2,22	14,91	20,05	227,80
Šviežių kopūstų salotos su aliejaus padažu A	2/19A	100	1,52	12,94	5,76	109,50
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Viso			33,37	33,24	59,03	632,74

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išciga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1- 30/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Netikras vištienos filė zuikis T	NR 10- 8/157	100	15,47	7,16	3,18	138,99
Kopūstų salotos su obuoliais aliejaus padažu A	Nr 3	100	0,93	9,65	8,61	117,95
Birios perlinės kruopos su saulėgrąžų aliejumi A T	NR5	80	4,86	3,84	26,64	157,82
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,6	0,6	19,5	85,80
Morkų lazdelės A	230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Viso			27,15	25,83	81,76	655,03

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išciga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1- 30/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Traškūs vištienos gabalėliai su kukurūzų miltais kepti orkaitėje T	Nr5	100	22,06	16,69	11,41	281,91
Bulvių košė su morkomis T	NR13	100	2,22	3,84	15,30	102,15
Raugintų kopūstų salotos su aliejaus padažu A	2- 1/17A	100	0,9	6,44	5,88	85,08
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Viso			31,61	34,81	65,47	719,85

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išciga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1- 30/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Orkaitėje kepti grikių daržovių maltinukai A,T	N-26	250	10,31	9,74	61,68	375,70
Kepti pievagrybiai A	N-9A	40	1,25	10,32	3,74	98,15
Morkų, kopūstų, žirnelių salotos su aliejaus padažu A	52A	120	2,08	7,38	8,82	110,05
Sezoniniai vaisiai	18/20	200	8,0	0,8	26,80	118,0
Viso			26,53	32,42	120,71	837,77

T- Tausojantis A- augalinis

UAB „Danviga“

Tvirtina

I savaitės Ketvirtadienis

11-18 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, grietine 30 % A T	1-3/41 AT	150/10	2,15	4,99	14,38	125,18
Kiaulienos kumpinės kukulis su rausvuojų padažu T	11-7/139T	100/30	18,17	12,08	9,82	220,69
Kuskuso kruopos su alyvuogių aliejumi A T	NR3/3-9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
Morkų obuolių, kopūstų salotos su aliejaus padažu A	2-1/20A	100	0,84	6,12	5,24	79,48
Sezoniniai vaisiai	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			27,57	26,71	82,82	696,14

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis grietine 30% A T	1-3/41 AT	150/10	2,15	4,99	14,38	125,18
Žemaičių blynai su kiauliena	Nr 57	200	27,68	20,29	3,02	421,26
Grietine 30/	17	30	0,72	7,72	1,44	87,90
Daržovių asorti-sezoninės daržovės	18/25	100	0,32	0,4	10,40	45,76
Sezoniniai vaisiai	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			38,95	33,60	50,79	708,70

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis grietine 30% A.T	1-3/41 AT	150/10	2,15	4,99	14,38	125,18
Kiaulienos kumpinės šašlykas T	N-21	75/20/20	17,76	36,81	9,03	432,50
Birios perlinės kruopos su alyvuogių aliejumi A T	N-57	80	4,86	3,84	26,64	157,82
Morkų lazdelės A	NR 230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Sezoniniai vaisiai	18/20	50	2,0	0,2	6,7	29,50
Viso			27,57	46,64	65,07	782,20

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis grietine 30% A T	1-3/41 AT	150/10	2,15	4,99	14,38	125,18
Viso grūdo makaronų troškiny su daržovėmis ir lęšių padažu A.T	Nr 5	300	24,80	11,78	105,94	628,87
Obuolys	18/20	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Viso			27,43	17,25	135,92	822,69



T-Tausojantis A-Augalinis

1 savaitės penktadienis

Tvirtina

UAB „Danviga“

11-18 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% T	1- 3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Žuvies maltinis su morkomis keptas garuose T	9- 70/141 T	100	15,53	6,94	5,05	144,69
Birios perlinės kruopos su saulėgrąžų aliejumi A T	Nr 5	80	4,86	3,84	26,64	157,82
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis alyvuogių aliejumi A	Nr 8	100	3,26	14,50	9,61	173,89
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,48	0,48	15,60	68,64
Morkų lazdelės	230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Viso			28.07	30.62	71.75	660.68

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% T	1- 3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Orkaitėje kepti kukurūzinius varškėčiai 9%	7- 8/168	150	23.0	14.04	23.25	311.34
Grietinė 30%	Nr7	50	0.8	10	1.13	97.67
Morkų lazdelės A	NR230	120	0,96	0,96	9,99	44,63
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6.0	0.6	20.01	88.50
Viso			34,14	29.90	63.39	743.96

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% T	1- 3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Orkaitėje kepti jūros lydekos pajotėliai T	9- 8/163T	200	35.40	9.56	4.05	244.0
Morkų, obuolių, kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi A	2-1/20	100	0.84	6.12	5.24	79.48
Ruginė duona	N-1	40	1.51	0.31	8.56	81.11
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	3	0.3	24	141.0
Viso			40.75	20.75	52.55	642.63

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% A T	1- 3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Žirnių troškiny su bulvėmis (Lietuviškas) A T	NR 15AT	300	10.28	3.21	29.28	189.10
Virtu burokėlių salotos su pupelėmis marinuotu agurku, alyvuogių aliejumi A	2- 30/63A	150	5.73	11.24	21.14	210.31
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6.0	0.6	20.1	88.50
Morkų lazdelės A	230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Viso			25.95	19.91	85.27	603.55

UAB „Danviga“

Tvirtina

2 savaitės Pirmadienis

11-18 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Vištienos kumpelių guliašas, pomidorų tyrėje T	Nr10/1 05T	100/80	21,45	6,97	11,56	193,87
Kuskuso kruopos su tyrų alyvuogių aliejumi T.	Nr3+ 3/9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
Burokėlių salotos su obuoliais su aliejaus padažu A	NR2- 3/63A	100	0,8	9,77	9,4	123,32
Daržovių asortū	2- 1/11A	50	1,52	1,75	4,38	39,34
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,48	0,48	15,60	68,64
Viso			32,18	28,19	89,43	703,73

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	N- 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Paukštienos kumpelių kukulis T	N-35T	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Pomidorų padažas be konservantų A		30	1,17	0,15	7,11	33
Birios grikių kruopos su saulėgrąžų aliejumi A T	N- 52AT	100	6,13	2,76	33,55	204
Morkų, obuolių, kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi A	2- 1/20A	100	0,84	6,12	5,24	79,48
Ruginė duona	N-1	30	1,13	0,23	6,42	64,58
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	4,0	0,14	13,4	59,0
Viso			38,79	17,91	84,39	703,25

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Viso grūdo miltų blynai su obuoliais	78	200	18,06	16,36	71,42	479,79
Grielinė 30%	Nr 17	30	0,48	6	0,62	39,07
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	4	0,4	13,4	59
Viso			27,18	26,66	108,37	708,63

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Pupelių-daržovių troškėnys A T	NR 14	300	21,20	9,12	65,83	388,60
Pekino kopūstai su pomidorais aliejaus padažu A	NR 24	100	1,33	9,76	4,62	107,31
Sezoniniai vaisiai	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			26,36	22,38	91,56	618,08

A-Angalinis T-Tausojantis



UAB „Danviga“

Tvirtina

2 savaitės Antradienis

11-18 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais A T	I-3/34AT	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Kiaulienos kumpinės maltos mėsos kepsnys T	Nr 15T	100	23,21	16,06	11,71	281,74
Kopūstų salotos su obuoliais su aliejaus padažu A	Nr3A	100	1,86	19,30	17,22	117,96
Biri grikių kruopų košė su saulėgrąžų aliejumi A	NR7A	100	6,13	5,51	32,55	204,65
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Viso			36,87	45,83	93,39	799,50

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais, grietine 30/ A T	I-3/34AT	150/10	4,57	4,86	18,60	137,73
Plovos su kiauliena T	N-3	100/100	17,09	15,89	35,46	462,10
Morkytės A	Nr230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,48	0,48	15,6	68,64
Ruginė duona	NR1	40	1,51	0,31	8,56	81,11
Viso			24,45	22,28	86,54	818,13

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais A T	I-3/34AT	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Traškinta kiaulienos kumpinė su padažu T	NR	100/60	29,81	22,61	10,09	357,69
Birios perlinių kruopos su saulėgrąžų aliejumi A T	N-6AT	100	3,23	4,67	25,11	147,68
Pekino kopūstų salotos su obuoliais, agurku aliejaus padažu A	Nr 17	100	0,92	4,74	4,79	72,77
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13,0	57,20
Viso			38,80	35,84	71,90	773,07

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis kopūstais A T	I-3/34AT	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Grietinė 30 %	N-17	10	0,24	3,0	0,31	29,30
Daržovių troškinys (brokolis, paprika, moliūgas A. T	N-60	300	9,51	24,99	34,32	367,94
Birios grikių kruopos su saulėgrąžų aliejumi A. T.	Nr-7A	100	6,13	5,51	32,55	204,65
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,50
Viso			26,21	35,96	105,88	798,82

A-Augalinis T- Tausojantis

UAB „Danviga“

Tvirtina

2 savaitės Trečiadienis

11-18 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis A T	Nr.11	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Varškės 9/ apkepas su manais ir grietine T	N-84	200/30	27,64	19,84	33,51	551,68
Daržovių asorti A	2- 1/11A	70	1,05	4,95	4,36	71,17
Morkytės A	Nr 230	100	1,5	3	13,1	46,50
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Viso			33,04	33,88	73,84	824,08

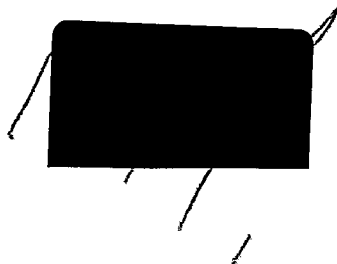
Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis A T	Nr.11	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys T	10/8/17 8	100	18,85	10,10	12,99	214,27
Birūs ryžiai su alyvuogių aliejumi A T	N-103	75	2	3,23	18,5	128,7
Daržovių asorti sezoninės daržovės A	18/20 A	100	0,32	0,32	10,40	45,76
Ruginė duona	Nr1	40	1,51	0,31	8,56	86,11
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	1,0	0,1	8,0	47,0
Viso			25,13	19,75	68,32	619,14

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis A T	Nr.11	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Vištienos šlaunelių mėsos kotletas T	Nr17	100	17,07	18,30	17,77	299,36
Bulvių košė su pienu 2,5% T	Nr13	70	1,76	2,87	12,35	81,40
Šviežių daržovių salotos su aliejaus padažu, saulėgrąžomis A	Nr8A	100	3,26	14,05	9,62	173,88
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			24,94	41,31	62,61	709,14

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis A T	Nr.11	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Bulvių troškėnys su brokoliais A T	6/5-106	300	11,19	6,68	32,82	205,61
Virtų burokėlių salotos su žirneliais marinuotu agurku aliejaus padažu A	2- 30/60A	100	3,47	7,25	13,07	131,35
Ruginė duona	Nr 1	40	1,54	0,31	8,56	86,11
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,50
Viso			24,65	20,53	84,42	608,87

T- Tausojantis

A-Augalinis



UAB „Danviga“

Tvirtina

2 savaitės Ketvirtadienis

11-18 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pienišką 2,5% grikių, kruopų sriubą A T	Nr 26AT	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Viso grūdo jūrėiviški makaronai su mėsa (kiauliena)	Nr11- 5/101T	100/100	17,36	4,75	42,18	292,78
Obuolių morkų salotos su žirneliais aliejaus padažu A	Nr52A	100	1,74	6,16	7,36	111,72
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,5
Morkytės A	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			28,57	16,25	87,28	618,11

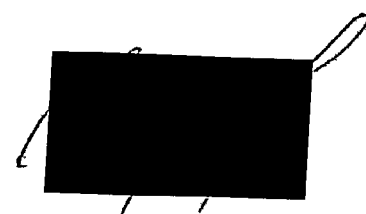
Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pienišką 2,5% grikių, kruopų sriubą A T	Nr 26AT	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Karbonadas (nugarinė) T	Nr 9	100	26,88	18,21	8,55	305,67
Bulvių košė su pienu 2,5% T	Nr 13	100	2,34	3,82	16,47	108,53
Virtų burokėlių salotos su obuoliais aliejaus padažu A	Nr 2- 3/63A	100	0,8	9,72	9,4	123,32
Sezoniniai vaisiai	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			33,49	36,49	52,06	662,63

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pienišką 2,5% grikių kruopų sriubą A T	Nr 26AT	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	N-54	200	21,16	19,56	42,48	504,92
Grietinė	17	30	0,72	9	0,93	87,90
Kopūstų salotos su aliejaus padažu A	4A	100	1,46	4,02	8,04	76,57
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			29,81	33,34	83,35	851,70

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pienišką 2,5% grikių, kruopų sriubą A T	Nr 26AT	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Lęšių troškiny su moliūgais (Rudenėlis) A T	Nr 8	300	19,41	6,65	82,56	499,02
Ruginė duona	Nr 1	40	1,51	0,31	8,56	86,11
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,50
Viso			30,19	12,1	122,36	770,14

T- Tausojantis

A-Augalinis



UAB „Danviga“

Tvirtina

2 savaitės Penktadienis

11-18 metų amžiaus

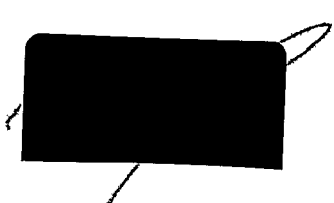
Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta žirnių sriuba A T	I- 3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Maltas žuvies(jūros lydekos) kepsnys T	43T	100	16,04	11,73	11,70	248,64
Nešlifuoti virti ryžiai su alyvuogių aliejumi A T	Nr 5AT	100	3,34	4,166	28,84	170,6
Daržovių asortis A	2- 1/11A	100	1,5	7,07	6,23	101,67
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	1,20	0,12	14,40	56,40
Viso			26,31	26,41	79,64	698,05

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta žirnių sriuba A T	I- 3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Daržovių troškiny su dešrelėmis Tausojantis	62	150/150	15,01	50,17	18,06	624,42
Morkų lazdelės A	230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6,0	0,6	20,1	88,50
Viso			26,04	54,90	64,95	870,86

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta žirnių sriuba A T	7- 8/169A T	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Lazanija su varške 9/ ir špinatais T	N-69t	225	25,04	17,04	41,62	419,80
	Nr17	50	1,2	3,88	1,55	146,50
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis A	N-8	100	3,22	14,49	8,32	173,97
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			31,67	25,45	82,96	860,91

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta žirnių sriuba A T	I- 3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Grikių košė su morkomis,svogūnais A T	4-5/105	300	16,63	10,02	92,85	528,22
Ruginė duona	Nr 1	40	1,51	0,31	8,56	86,11
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,50
Daržovių asortis A	2- 1/11A	70	1,05	4,95	4,36	71,14
Viso			29,42	19,21	144,94	894,40

A-Augalinis T-Tausojantis



UAB „Danviga“

Tvirtina

3 savaitės Pirmadienis

11-18 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Orkaitėje keptas kiaulienos kukulis su burokėliais T	11- 8/161 T	100	16,66	7,31	8,10	164,85
Morkų obuolių salierų salotos su aliejumi A	2- 1/21A	70	1,59	6,95	6,78	96,15
Grikių kruopos su aliejumi	Nr7	50	3,04	2,76	16,78	102,33
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Morkų lazdelės	18/21	50	0,69	0,14	5,98	20,30
Viso			39,16	34,44	72,42	644,24

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Kiauliena su troškintais kopūstais T	N-6/ 100/10 0	100	38,15	29,14	15,03	490,64
Bulvių košė su pienu A T	Nr 13	100	2,34	3,82	16,47	118,53
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, marinuotu agurku aliejaus padažu A	2- 3/60A	100	3,47	7,25	13,07	131,35
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			27,44	23,72	67,80	800,09

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Kiaulienos kepinukai T			19,07	16,73	11,18	272,73
Kuskuso kruopos su alyvuogių aliejumi T	10-5/10	100	5,82	2,92	33,80	184,99
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi A	2- 1/17A	100	0,9	7,1	6,20	92,31
Ruginė duona	Nr1	40	1,51	0,3	8,56	86,11
Sezoniniai vaisiai	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,6
Viso			31,86	31,99	47,05	769,86

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Biri grikių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi A T	3*-/6A	250	13,98	13,0	68,42	440,60
EKO pomidorų padažas A T	14 3/1AT	100	1,55	9,52	6,96	119,74
Ruginė duona	Nr1	40	1,5	0,3	8,56	86,10
Daržovių asortis A	2-1/11	100	3,03	3,5	8,77	78,69
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Morkų lazdelės A	230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Viso			25,23	31,86	150,53	906,05

A-Augalinis T-Tausojantis



UAB „Danviga“

3 savaitės Antradienis

11-18 metų amžiaus

Tvirtina

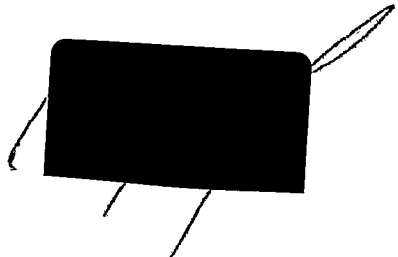
Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30% A T	1-3/39AT	150/10	3,01	3,14	10,68	116,02
Troškiny su vištienos filė ir ryžiais T	Nr 3	100/100	26,23	10,11	25,76	351,65
Baltų ridikų morkų salotos su alyvuogių aliejumi A	6/7A	100	0,93	8,1	6,09	100,98
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Viso			30,57	21,75	55,54	625,85

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30% A T	1-3/39AT	150/10	3,01	3,14	10,68	116,02
Traški vištienos filė (kukurūzų miltai) T	10-8/162	100	19,71	2,4	15,39	162,0
Bulvių košė su pienu T	Nr. 13	100	2,34	3,82	16,47	108,53
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi A	Nr 17	100	0,91	5,04	4,79	65,49
Ruginė duona	Nr1	40	1,51	0,31	8,56	81,11
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,50
Viso			33,57	15,31	75,89	621,65

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30% A T	1-3/39AT	150/10	3,01	3,14	10,68	116,02
Žuvies kepinukai(jūros lydeka)	NR41T	100	17,44	13,03	11,75	234,89
Biri perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi A T	Nr 57	80	4,86	3,84	26,64	157,82
Kopūstų salotos su aliejaus padažu A	Nr 4	100	1,46	4,02	8,04	76,57
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			27,17	24,43	70,11	642,50

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30% A T	1-3/39AT	150/10	3,01	3,14	10,68	116,02
Pupelių troškiny su moliūgais, cukinija A T	5-3/60 A T	300	26,67	11,10	81,09	557,97
Virtų burokėlių salotos su obuoliais aliejaus padažu A	6-5/105	100	0,8	9,72	9,4	123,32
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	85,80
Viso			36,48	24,56	121,27	885,81

T- Tausojantis A- Augalinis



Trečios savaitės

11-18 metų amžiaus Trečiadienis

Tvirtina

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Grietinė 30%	Nr 17	10	0,24	3	0,31	29,30
Lietiniai blynai su varškės 9/ įdaru	Nr 61	200	14,41	20,44	35,24	338,28
Jogurtinė grietinė 10%	17	30	1,02	3	1,26	36
Morkytės A	18/21	80	1,1	0,22	9,57	32,48
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,50
Viso			26,84	27,01	91,11	677,98

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Kiaulienos guliašas T	Nr 1/1	100/60	29,17	22,44	6,68	342,49
Virti kietagrūdžiai makaronai su alyvuogių aliejumi T	NR64T	100	4,87	4,73	27,57	174,25
Pekino kopūstų salotos su obuoliais ir agurku, aliejaus padažu A	17	100	0,92	4,74	4,79	65,49
Sezoniniai vaisiai	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			38,17	37,06	69,74	764,25

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Kiaulienos šnicelis T	NR10	100	21,16	19,52	8,47	305,79
Birios grikių kruopos su alyvuogių aliejumi T A	Nr52A T	75	4,30	2,94	23,91	135,38
Virtu burokėlių salotos su žirneliais, marinuotu agurku A	2-3/60	100	3,47	7,25	13,07	131,35
Daržovių asorti A	2/1/11	50	1,52	1,75	4,38	39,34
Sezoniniai vaisiai	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,6
Viso			33,66	36,61	80,53	789,88

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Grikių troškėnis su morkomis ir svogūnais A T	4-5/105	300	16,63	10,07	92,86	528,46
Kopūstų salotos su obuoliais, aliejumi A	Nr 3	100	0,93	9,65	8,61	117,95
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,50
Morkytės	18/21	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Viso			26,97	25,67	149,83	906,93

T- Tausojantis

A-Augalinis



Trečios savaitės

11-18 metų amžiaus Ketvirtadienis

Tvirtina

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Karališki balandėliai T (paukštiena)	Nr62T	200	30,01	23,82	12,6	420,04
Grietinės-pomidorų padažas	Nr 3	50	1,35	8,76	5,33	104,98
Ruginė duona	Nr1	20	0,75	0,15	4,28	43,05
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis A	Nr 8	100	3,26	14,5	9,62	173,88
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Morkytės	18/21	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Viso			49,89	51,4	63,53	913,34

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Paukštienos maltinis T	NR35A	100	21,22	8,91	4,06	176,97
Pomidorų padažas (be konservantų) A		20	0,78	0,10	4,74	22
Birios perlinės kruopos su alyvuogių aliejumi A T	NR6	100	2,32	3,23	17,58	109,38
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi A	NR 2- 1/14	100	0,82	9,05	3,91	100,34
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,50
Viso			34,87	25,26	64,93	592,78

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Vištienos troškinys su bulvėmis ir morkomis T	10- 5/101 T	200	12,44	8,88		221,47
Morkų salotos su česnako-aliejaus padažu A	NR 11	150	1,59	14,31	13,44	173,78
Sezoniniai vaisiai	18/20	150	6	0,6	19,5	88,50
Daržovių asortis A	18/21	100	3,30	3,75	8,76	78,70
Viso			40,03	28,27	62,58	638,36

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Pilno grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis A T	NR 12	300	14,97	17,44	52,21	437,88
Morkų lazdelės A	18/21	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Burokėlių salotos su žirneliais marinuotu agurku A	2-3/60	100	3,47	7,25	13,07	131,35
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,5
Viso			28,97	29,46	108,24	790,52

T- Tausojantis
A-Augalinis



TREČIOS savaitės

11-18 metų amžiaus Penktadienis

Tvirtina

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Grietinė 30%	NR 17	10	0,24	3	0,31	29,3
Keptas garuose žuvis kukulis su morkomis, kukurūzų kruopomis (jūros lydeka) T	9-7/142T	100	17,87	5	10,74	170,89
Virti ryžiai su ciberžole, alyvuogių aliejumi A T	3-3/57AT	100	3,22	2,18	27,54	139,68
Pievagrybių padažas	Nr 9	20	0,5	3,10	1,49	45,58
Morkų kopūstų salotos su aliejumi A	2-1/4A	100	4,72	11,22	9,22	156,84
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			28,94	28,25	78,07	700,55

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Dešrelių troškinys su daržovių asorti T	73T	100/100	10,89	38,84	11,01	421,11
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais A	Nr 24	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,50
Daržovių asorti A	2-1/11	100	3,03	3,5	8,77	78,69
Ruginė duona	Nr 1	40	1,51	0,31	8,56	81,11
Viso			25,67	56,28	66,13	866,34

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Virtų bulvių cepelinai su varškės 9/įdaru	NR 89	200	24	13,23	40,64	286,90
Grietinė 30%	Nr 17	50	1,2	3,88	1,55	146,50
Morkytės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Daržovių asorti A	2-1/11	100	3,03	3,5	8,77	78,69
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88,5
Viso			25,28	20,91	83,78	727,41

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Pupelių, daržovių troškinys A T	Nr 14AT	300	21,20	9,16	64,42	388,67
Virtų burokėlių salotos su žirneliais A	2-3/60A	100	3,47	7,28	13,07	131,35
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			27,15	20,31	110,16	695,37

A-Augalinis T-Tausojantis

