

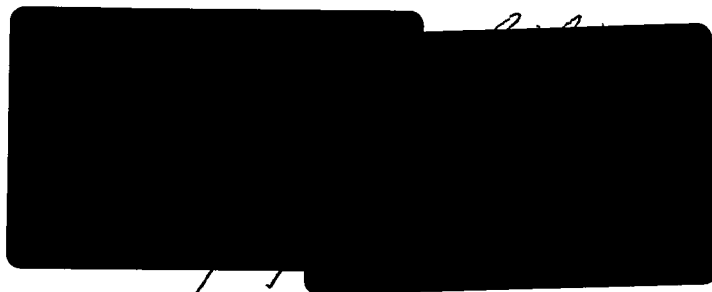
UAB „Danviga“

**VILNIAUS BARBOROS
RADVILAITĖS PROGIMNAZIJA**

VALGIARAŠTIS

15 dienų

Andrius



Suderinta

Meniu

1sav. Pirmadienis

Pavadinimas	Išėiga	Kcal.	Kaina
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais T	250	239,65	0,50
Ryžių plovos su vištiena T	200	327,10	2,40
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai su morkomis T	150	263,94	1,90
Varškės blynėliai su grietine 30%	200/50	467,78	2,05
Brokolių pupelių troškiny su ryžiais „Good vegan“ A T	200	199,54	1,00
Salotos pagal pasirinkimą	150	114,86	0,36
Garnyras: kruopos	100	85,80	0,24
Bulvių košė	100	108,53	0,24

Antradienis

Pavadinimas	Išėiga	Kcal.	Kaina
Pomidorinė sriuba su ryžiais grietine A T	250/10	158,63	0,50
Orkaitėje keptas kiaulienos kukulis su linų sėlenomis ir tarkuotu obuoliu T	100	162,83	1,25
Užkeptas ferm, sūriu kiaulienos natūralus kotletas T	100/5	325,16	1,40
Žuvies kepsnys(jūros lydeka) T	100	173,69	1,25
Veganiškas plovos A T	200	292,47	1,00
Garnyras: kietagrūdžiai makaronai	100	134,60	0,24
Griekiai	100	204,66	0,24
Salotos pagal pasirinkimą	150	123,81	0,36

Trečiadienis

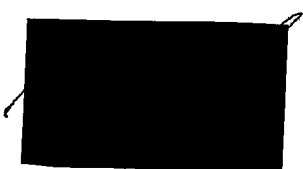
Pavadinimas	Išėiga	Kcal.	Kaina
Pupelių sriuba su cukinija A T	250/10	203,07	0,50
Netikras vištienos zuikis T	100	225,59	1,25
Varškės 9/ su ryžiais ir grietine 30/ T	200/50	431,17	2,05
Traškūs vištienos gabalėliai T	100	281,91	1,30
Orkaitėje kepti grikių, daržovių maltinukai su pievagrybiais AT	150	323,57	0,75
Kepti pievagrybiai	40	111,44	0,55- viso 1,30
Salotos pagal pasirinkimą	150	123,81	0,36
Garnyras: bulvių košė su pienu	100	108,53	0,24
Kruopos	100	157,82	0,24

Ketvirtadienis Pirmos savaitės

Pavadinimas	Išėiga	Kcal.	Kaina
Šviežių kopūstų sriuba su grietine A T	250/10	208,63	0,50
Kiaulienos kukulis su rausvučiu padažu T	100/30	220,69	1,45
Žemaičių blynai su kiauliena ir grietine 30/	200/50	542,17	2,30
Kiaulienos šašlykas T.	100/20/20	432,50	1,80
Makaronų troškinys su daržovėmis, lęšių padažu A T	200	419,25	1,80
Salotos pagal pasirinkimą	150	146,17	0,36
Garnyras: kruopos	100	184,99	0,24

Penktadienis

Pavadinimas	Išėiga	Kcal.	Kaina
Pieniška miežinių kruopų sriuba A T	250	162,33	0,48
Žuvies maltinis su morkomis keptas garuose T	100	144,69	1,25
Orkaitėje kepti jūros lydekų paplotėliai T	200	244,0	2,40
Orkaitėje kepti kukurūziniai varškėčiai su grietine T.	200/50	499,15	2,05
Žirnių troškinys su bulvėmis „Lietuviškas“ A T	200	119,39	1,00
Salotos pagal pasirinkimą	150	173,89	0,36
Garnyras: kruopos	100	157,82	0,25



Meniu

2sav. Pirmadienis

Pavadinimas	Išėiga	Kcal.	Kaina
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	250	155,95	0,80
Vištienos kumpelių guliašas T	180	193,87	2,30
Paukštiesenos kukulis T	100	168,97	1,25
Viso grūdo blynėliai su obuoliais, grietine	250/50	479,79	2,05
Pupelių-daržovių troškiny A T	200	299,07	1,00
Salotos pagal pasirinkimą	150	123,52	0,36
Garnyras: kruopos	100	184,99	0,24

Antradienis

Pavadinimas	Išėiga	Kcal.	Kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais, grietine A T	250/10	180,72	0,80
Kiaulienos maltas kepsnys T	100	281,71	1,25
Plovas su kiauliena T.	200	403,93	2,40
Troškinta kiauliena su padažu T.	160	357,69	2,30
Daržovių troškiny A T	200	245,29	1,00
Garnyras: kruopos	100	184,99	0,24
Salotos pagal pasirinkimą	150	126,30	0,36

Trečiadienis

Pavadinimas	Išėiga	Kcal.	Kaina
Špinatų sriuba su bulvėmis, grietine	250/10	162,16	0,50
Varškės 9/ apkepas su manų kruopomis, grietine 30/ T	200/50	554,88	2,05
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys T	100	214,27	1,30
Vištienos kotletas T	100	299,36	1,25
Bulvių troškiny su brokoliais A T	200	137,07	1,00
Garnyras: bulvių košė su pienu	100	116,29	0,24
Kruopos	100	183,85	0,24
Salotos pagal pasirinkimą	150	135,02	0,36

A-augalinis

T-tausojantis



Ketvirtadienis Antra savaitė

Pavadinimas	Išeiga	Kcal.	Kaina
Pieniška grikių kruopų sriuba T	250	159,18	0,48
Viso grūdo jūreiviški makaronai su kiauliena T	200	292,78	2,40
Karbonadas	100	305,67	1,30
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena ir grietine	200/50	504,92	3,40
Lėšių troškinys su moliūgais A.T	200	330,68	1,00
Garnyras kruopos	100	147,68	0,24
Garnyras: bulvių košė, makaronai	100	108,53	0,24
Salotos pagal pasirinkimą	150	114,86	0,36

Penktadienis

Pavadinimas	Išeiga	Kcal.	Kaina
Tiršta žirnių sriuba A.T	250	201,23	0,50
Žuvies kepsnys(malta jūros lydeka) T	100	248,64	1,25
Daržovių troškinys su dešrelėmis T	250	499,53	2,45
Lazanija su varške 9/ ir špinatais ir grietine T	225/50	331,31	2,70
Grikių košė su morkomis, svogūnais A.T	200	298,83	1,00
Salotos pagal pasirinkimą	150	260,84	0,36
Garnyras: kruopos	100	170,60	0,24



UAB „Danviga“

Barboros Radvilaitės progimnazija

Suderinta

Meniu

3sav. Pirmadienis

Pavadinimas	Išeiga	Kcal.	Kaina
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	250	175,02	0,48
Troškina kiauliena su kopūstais T	100/100	164,85	2,00
Orkaitėje keptas kiaulienos kukulis su burokėliais T	100	131,88	1,25
Kiaulienos kepinukai (kumpinė mėsa) T	100	272,73	2,05
Grikių kruopų košė su pomidorų padažu A T	200/30	560,34	1,90
Salotos pagal pasirinkimą	150	131,35	0,36
Garnyras: bulvių košė su pienu	100	108,53	0,24
Kruopos	100	143,71	0,24

Antradienis

Pavadinimas	Išeiga	Kcal.	Kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis	250/10	193,37	0,80
Troškinys su vištiena ir ryžiais T	200	351,05	2,40
Traški vištienos filė	100	162,0	1,30
Žuvies kepinukai T	100	234,89	1,25
Pupelių troškinys su moliūgu, cukinija A T	200	557,97	1,00
Garnyras: bulvių košė su pienu T.	100	108,53	0,24
Kruopos	100	123,32	0,24
Salotos pagal pasirinkimą	150	157,82	0,36

Trečiadienis

Pavadinimas	Išeiga	Kcal.	Kaina
Tiršta agurkinė sriuba su perlėmis kruopomis grietine 30/A T	250/10	255,80	0,50
Lietiniai blynėliai su varške 9/ ir grietine 30/	200/50	443,60	2,50
Kiaulienos guliašas T	160	242,49	2,30
Kiaulienos šnicelis T	100	305,79	1,25
Grikių troškinys su daržovėmis A T	200	317,08	1,00
Salotos pagal pasirinkimą	150	131,35	0,36
Garnyras: kruopos	100	174,25	0,24

A-augalinis

T-tausojantis



Ketvirtadienis Trečia savaitė

Pavadinimas	Išeiga	Kcal.	Kaina
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A.T	250	159,32	0,50
Karališki balandėliai(paukštiena) grietinės-pomidorų padažuT	150/50	320,04	2,00
Paukštienos maltinis T	100	196,97	1,25
Vištienos troškiny su bulvėmis ir morkomis , pomidorų padažu A T	250/20	276,73	2,50
Pilno grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis A, T	200	437,88	1,80
Garnyras kruopos	100	109,38	0,24
Salotos pagal pasirinkimą	150	100,34	0,36

Penktadienis

Pavadinimas	Išeiga	Kcal.	Kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis Ir grietine 30/	250/10	149,37	0,50
Keptas garuose žuvies kukulis su morkomis, kukurūzų kruopomis T	100	170,89	1,25
Dešrelių troškiny su daržovių asroti	200	421,11	2,45
Virtų bulvių cepelinai su varške, grietine	200/50	252,46	2,30
Pupelių daržovių troškiny A T	200	259,07	1,00
Salotos pagal pasirinkimą	150	123,42	0,36
Garnyras: kruopos	100	118,15	0,24

